

傾聴ボランティア養成講座

～ひとは誰でも誰かに「聴いてもらえること」を必要としています～

老いや病に直面した時、その思いを共感してくれる人(傾聴ボランティア)の支援があれば、心の負担が軽くなり、生きる力がわいてきます。相手の話を「聴く」機会はたくさんあります。

全8回のこの講座を通して“傾聴”の意味を考えてみませんか？

【期 間】 平成28年5月29日(日)～平成28年7月10日(日)

【場 所】 西大寺ふれあいセンター 4階 第1・2研修室

【時 間】 10:00～12:00 他 【定 員】 30名

【受講料】 1,700円 【締 切】 5月19日(木)必着



※ 日程・時間・講師・場所などの詳しい内容は、裏面をご覧ください

※応募多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)、少数の場合は中止することがありますのでご了承ください。

※締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。

※Eメール及びFAXでお申込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2～3日経過しても連絡がない場合はお手数ですが、お電話でお問い合わせください。

※講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※受講をお申し込みいただく際の個人情報、講座運営上必要な資料作成(名簿、名札等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、講座講師への情報提供に利用させていただきます。

※受講の可否等は、申込締切日後に、はがきの裏面に内容を記載し、全員に郵送いたします。5月23日が過ぎてもはがきが届かない場合は、お手数ですが、事業係までご連絡ください。

※ときめきプラザ会員は、「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

★お申し込み方法・お問い合わせ先★

来館または、はがき、FAX、Eメールで講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、**5月19日(木)必着**で下記までお申し込みください。

西大寺ふれあいセンター 管理事業係

〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目16-33 TEL 086-944-1800 FAX 086-944-1801

Eメール s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp ホームページ <http://www.okayama-fureai.or.jp/>

..... 講座申込書 (FAX や来館でのお申し込みにご使用ください)

講座名	傾聴ボランティア養成講座		申込日	年	月	日
ふりがな 氏名		年齢	〒			
		住所				
TEL/FAX		携帯 電話				

傾聴ボランティア養成講座

～ひとは誰でも誰かに「聴いてもらえること」を必要としています～

老いや病に直面した時、その思いを共感してくれる人(傾聴ボランティア)の支援があれば、心の負担が軽くなり、生きる力がわいてきます。相手の話を「聴く」機会はたくさんあります。

全8回のこの講座を通して“傾聴”の意味を考えてみませんか？

【期 間】 平成28年5月29日(日)～平成28年7月10日(日)

【場 所】 西大寺ふれあいセンター 4階 第1・2研修室

【時 間】 10:00～12:00 他 【定 員】 30名

【受講料】 1,700円

【締 切】 5月19日(木)必着



	日にち	時間	内容	講師
1	5月29日 (日)	10:00 ～ 12:00	オリエンテーション ワークショップ 「自己を知り、他者を知る」	「沢田の杖塾」 主宰 岡山県公立学校 学校カウンセラー 森口 章 氏
2		13:00 ～ 15:00	ロールプレイ① 聴き方演習「聴くということ」	
3	6月5日 (日)	10:00 ～ 12:00	ロールプレイ② 「感情を聴く」	臨床心理士 兒山 志保美 氏
4	6月12日 (日)	10:00 ～ 12:00	ロールプレイ③ 「寄り添うことと向き合うこと」	「沢田の杖塾」 主宰 岡山県公立学校 学校カウンセラー 森口 章 氏
5	6月26日 (日)	13:00 ～ 15:00	講義 「高齢者の心理、 孤独と死の受容について」	臨床心理士 谷原 弘之 氏
6	7月3日 (日)	10:00 ～ 12:00	ロールプレイ④ 「高齢者を想定演習」	岡山市立岡山後楽館 学校カウンセラー 山口 修 氏
7		13:00 ～ 15:00	ロールプレイ⑤ 「高齢者を想定演習」	
8	7月10日 (日)	10:00 ～ 12:30	ロールプレイ⑥ 直前演習 仕上げ・質疑応答	「沢田の杖塾」 主宰 岡山県公立学校 学校カウンセラー 森口 章 氏

※講座の日程は変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。