



きたながせスープ


市民一人ひとりのチャレンジを重ねて合わせて煮込んでコトコト公園をつくる

# きたながせ スープ

2018年5月27日(日)  
10:00-15:00

開催場所 岡山市北区北長瀬表町1丁目1-1付近 岡山ドーム自由広場の西隣

入場料 無料 お気軽にお越しください! ※小雨の場合規模縮小で決行。荒天中止。

お問い合わせ 操車場跡地にできる新公園を活用する市民の会  
☎ 086-242-1810 (NPO法人岡山市子どもセンター内)   
✉ shiminokai.renraku@gmail.com  
イベントの詳細はHPにて▶ <https://kitanagase-park.com>



《主催》操車場跡地にできる新公園を活用する市民の会／くらしのたね／岡山市 ※敬称略





## 《操車場跡地にできる新公園を活用する市民の会とは?》

市民の一人ひとりが公園でやってみたいことを話し合い、実現に向けてチャレンジする会です。たとえ一人ひとりのアイデアはちっぽけでも、共感を呼び、知恵を出し合い、実際に手を動かし体験していくことで、夢がカタチになっていきます。一緒に新しい公園を育てましょう。みなさまのご参加をお待ちしています！



### 1 みんなの「やってみたい」にチャレンジ!

ロープ、スコップ、バケツ、七輪などを用意しています。大きな木にブランコをつけたり、穴掘りをしたり、七輪に火をおこしたり…やってみたいことにチャレンジできます!汚れても大丈夫な服装で来てね!

あると便利: 飲み物、タオル、帽子、着替え



### タイムスケジュール

|       |   |
|-------|---|
| 10:00 | オープニング/体操                                   |
| 午前    | <b>農園</b> サツマイモの苗植え<br>共生植物<br>(マリーゴールドと大豆) |
| 11:00 | 野菜スープ                                       |
|       | <b>健康</b> 健康クイズ                             |
| 午後    | <b>健康</b> ヨガ                                |
| 15:00 | イベント終了                                      |
| 終日    | <b>子ども</b> 自由遊び<br>ロープ、スコップ<br>七輪もあるよ!      |

### 2 駅前野良仕事!みんなで農園を作ろう!

うんとこしょ、どっこいしょとまずは畑の周囲に溝を掘り、風と水の通り道を作りました。操車場跡地がみんなの農園に!実りの秋にはみんなで植えたサツマイモたちを収穫してお祝いしましょう!市民の会では一緒に農園をつくる仲間を募集しています。

あると便利: 軍手、タオル、移植用スコップ、草刈り用カマ、枝切用ハサミ、筆記用具、水筒、軽食



毎週土曜  
10:00  
~12:00

### 地域で作る お野菜スープ

地域の方々からいただいた野菜であったかスープを作ります。

1杯 **200円**  
(約200人分)

お箸(またはスプーン)と器を持参された方はスープ1杯100円です。スープとおしゃべりで体もぼかぼかあったかい。つながる、つながる「きたながせスープ」。ぜひご賞味あれ!



### 3 住むだけで健康になれる街を目指して

将来公園となる場所でみんなで健康になっていきませんか?普段体を動かしている人、そうでない人、赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで。家族みんなでできる簡単な体操、クイズ、ヨガを体験!みんなで岡山の健康寿命を延ばしましょう!

あると便利: 動きやすい服装、飲料水、汗拭きタオル



### 岡山ドーム自由広場の西隣の広場

住所:岡山市北区北長瀬表町1丁目1-1付近

《アクセスマップ》

北長瀬駅から徒歩約6分

駐車場:50台(広場の敷地内にあります。)

※駐車可能台数には限りがございます。大変恐れ入りますが、できる限り公共の交通機関をご利用ください。  
※ただいま北長瀬駅周辺が工事のため、通行できない場所がございます。お気をつけてお越しください。

