

# 傾聴ボランティア養成講座

～ひとは誰でも誰かに「聴いてもらえること」を必要としています～

老いや病に直面した時、その思いを共感してくれる人(傾聴ボランティア)の支援があれば、心の負担が軽くなり、生きる力がわいてきます。相手の話を「聴く」機会はたくさんあります。

全8回のこの講座を通して“傾聴”の意味を考えてみませんか？

【期 間】 平成28年11月20日(日)～平成29年1月28日(土)

【場 所】 岡山ふれあいセンター 2階 第1研修室

【時 間】 10:00～12:00 他 【定 員】 36名

【受講料】 1,700円 【締 切】 11月10日(木)必着



※ 日程・時間・講師・場所などの詳しい内容は、裏面をご覧ください

※応募多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますのでご了承ください。

※締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。

※Eメール及びFAXでお申込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2～3日経過しても連絡がない場合はお手数ですが、お電話でお問い合わせください。

※講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※受講をお申し込みいただく際の個人情報、講座運営上必要な資料作成（名簿、名札等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、講座講師への情報提供に利用させていただきます。

※受講の可否等は、申込締切日後に、はがきの裏面に内容を記載し、全員に郵送いたします。11月16日が過ぎてもはがきが届かない場合は、お手数ですが、事業係までご連絡ください。

※ときめきプラザ会員は、「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

★お申し込み方法・お問い合わせ先★

来館または、はがき、FAX、Eメールで講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、**11月10日(木)必着**で下記までお申し込みください。

岡山ふれあいセンター 管理事業係

〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2 TEL 086-274-5151 FAX 086-274-5100

Eメール o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp ホームページ <http://www.okayama-fureai.or.jp/>

..... 講座申込書（FAX や来館でのお申し込みにご使用ください） .....

|            |              |    |     |   |   |   |
|------------|--------------|----|-----|---|---|---|
| 講座名        | 傾聴ボランティア養成講座 |    | 申込日 | 年 | 月 | 日 |
| ふりがな<br>氏名 | 年齢           | 住所 | 〒   |   |   |   |
| TEL        | FAX          |    |     |   |   |   |

※受講をお申し込みの際の個人情報は、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、講座運営上必要な資料作成（名簿、名札等）、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

# 傾聴ボランティア養成講座

## カリキュラム

|   | 日にち             | 時間                  | 内容                                      | 講師                                     |
|---|-----------------|---------------------|---|--|
| 1 | 11月20日<br>(日)   | 10:00<br>～<br>12:00 | 開講オリエンテーション<br>ワークショップ<br>「自己を知り、他者を知る」 | 沢田の杖塾 主宰<br>岡山県公立学校 学校カウンセラー<br>森口 章 氏 |
| 2 |                 | 13:00<br>～<br>15:00 | ロールプレイ<br>聴き方演習「聴くということ」                |  |
| 3 | 11月27日<br>(日)   | 10:00<br>～<br>12:00 | ロールプレイ<br>「感情を聴く」                       | 臨床心理士<br>兒山 志保美 氏                      |
| 4 | 12月11日<br>(日)   | 10:00<br>～<br>12:00 | ロールプレイ<br>「寄り添うことと向き合うこと」               | 沢田の杖塾 主宰<br>岡山県公立学校 学校カウンセラー<br>森口 章 氏 |
| 5 | 12月23日<br>(金・祝) | 14:00<br>～<br>16:00 | 講義<br>「高齢者の心理、<br>孤独と死の受容について」          | 臨床心理士<br>谷原 弘之 氏                       |
| 6 | 1月15日<br>(日)    | 10:00<br>～<br>12:00 | ロールプレイ<br>「高齢者を想定演習」                    | くらしき作陽大学 非常勤講師<br>山口 修 氏               |
| 7 |                 | 13:00<br>～<br>15:00 | ロールプレイ<br>「高齢者を想定演習」                    |  |
| 8 | 1月28日<br>(土)    | 10:00<br>～<br>12:30 | ロールプレイ<br>直前演習 仕上げ・質疑応答                 | 沢田の杖塾 主宰<br>岡山県公立学校 学校カウンセラー<br>森口 章 氏 |

※1月28日は講座終了後、交流会を予定しています。

※講座の日程は変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

