

# 生涯現役応援セミナー

参加無料  
シニア対象  
(60歳以上)

シニアの地域活動の相談窓口「生涯現役応援センター」を紹介し、

「健康でいきがいのある豊かな生き方」や「地域活動の魅力」に迫ります。



## ◆各開催場所 日程・内容◆

日時	場所	講師	実践発表
10月8日(木) 14時～16時	岡山市勤労者福祉センター 4階中会議室	豊かな人間関係を考える ～世代間交流のヒント～ 岡山大学大学院社会文化科学研究科 教授 田中 共子さん	中撫川東さくらクラブ 会長 持田 富太美さん
10月26日(月) 10時～正午	西ふれあいセンター 第1研修室	地域デビューのすすめ ～ボランティアはじめの一歩～(仮題) ノートルダム清心女子大学人間生活学部 講師 高尾 肇さん	平福地区愛育委員会 会長 長畑 昌子さん
11月2日(月) 10時～正午	南ふれあいセンター ホール	第二の人生の夢づくり 岡山大学大学院キャリア開発センター 客員研究員 張 貴淑(チャン・ギスク)さん	灘崎公民館 館長 桐野 敏幸さん
11月4日(水) 10時～正午	百花プラザ 研修室1・2	セカンドステージで輝きを 元RSKアナウンサー 山田 信和さん	サロンなごみ会 会長 溝口 信子さん
11月11日(水) 10時～正午	岡山ふれあいセンター 第2・3研修室	脳健康・心健康 ～愛と笑いとユーモアを～ 岡山旭東病院 院長 土井 章弘さん	操明地区民生委員会 副会長 龍石 好美さん
11月17日(火) 10時～正午	北ふれあいセンター 第1・2・3研修室	明日の健康に向かって ～いきいき生きる～ 岡山健康生きがいづくり研修所 アドバイザー 能瀬 貴美子さん	特別養護老人ホーム うららか 生活相談員 楠 真一郎さん

西・南・北ふれあいセンター、勤労者福祉センターへお越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

## ◆年金相談コーナー(無料)もあります◆

社会保険労務士が、年金、社会保険全般、老後の生活設計などの個別相談に応じます。

## ◆申し込み方法◆

ハガキ、FAX、メールにて、参加希望日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、下記までお申込みください。  
(各会場先着30名です。どうぞお早めにお申し込みください！)

## ◆申し込み・問い合わせ先◆

社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会 生涯現役応援センター  
〒700-0913 岡山市北区大供二丁目4-25(ひまわり福祉会館内)

TEL:086-222-8619 FAX:086-238-7757 E-mail geneki@okayamashi-shakyo.or.jp

# 生涯現役応援センター

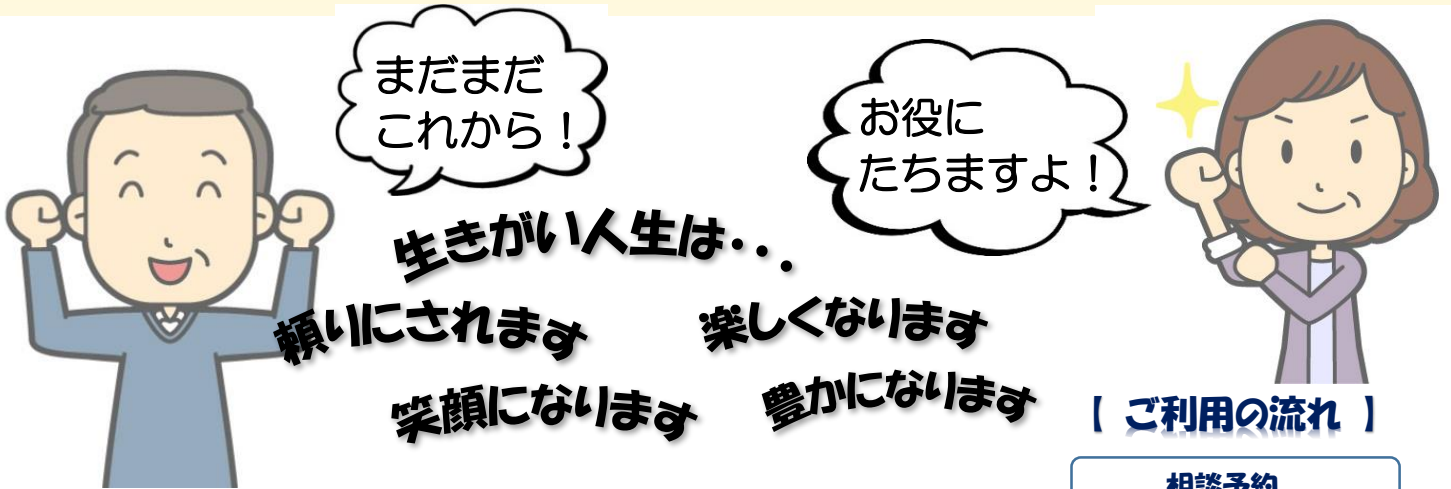
～シニアの「いきがい」を応援します～

平成27年9月25日オープン

電話 086-222-8619

ご利用無料

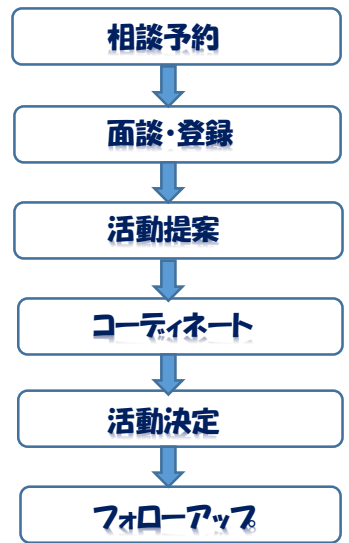
ご相談歓迎



## 【生涯現役応援センターとは】

シニアのみなさまが、年齢にかかわらず、有償・無償ボランティアなどの地域活動を通して、いきがいのある豊かな人生を送れるよう応援する相談窓口です。登録の際、職員がこれまでの経歴や希望などを個別に伺い、経験や特技をいかすことができる提案をします。活躍の場として、主に高齢者の生活支援分野や子育て支援分野について、ご紹介させていただきます。もちろん経験がなくても大丈夫です。どうぞお気軽にお問い合わせください。

## 【ご利用の流れ】



## 生涯現役応援センター

※本事業は「岡山市社会福祉協議会」が岡山市から委託を受け実施しています。

開所日 平日 9:00～17:00 (年末年始を除く)

場所 岡山市北区大供二丁目4-25(ひまわり福祉会館内)

電話 086-222-8619

FAX 086-238-7757

E-mail [geneki@okayamashi-shakyo.or.jp](mailto:geneki@okayamashi-shakyo.or.jp)

