

神戸学院大学 “防災女子”

2020
11.4 (水)

出前教室

による

ミニトーク&ワークショップ

だれでも簡単！
美味しい！
災害ごはん

■ミニトーク

テーマ：女性目線を活かした やってみたいくなる防災
～食料備蓄に関する普及啓発～

■ワークショップ

「ローリングストック法」を知っていますか？
非常時専用の食材だけを備蓄するのではなく、
普段から食べている食品を多めに買って置き、
食べたら買い足す方法です。
好きな食品を少し多めに買ってキッチンに保管すれば、
災害時もコロナ禍も、美味しく健康に過ごすことが
できます。
今回は、神戸学院大学が開発したカード教材を
使って「ローリングストックに適した食材」「災害時に
役立つ調理法（ひと手間調理）」を知り、今日から
実践したくなる災害ごはんについて学びましょう。
※日頃の食卓でも活躍する“防災女子”考案
「災害食レシピ」を配布いたします！

- 日時：11/4 (水) ①9:30～10:45
②11:15～12:30
※2回とも同じ内容です。

■会場：岡山市消防教育訓練センター
中区桑野116-3 *裏面に地図あり

- 対象・定員：関心のある方（各回先着30名）
- 参加費：無料

■ゲスト講師：神戸学院大学 “防災女子”
代表 森本 滯さん 他
(現代社会学部 社会防災学科所属 学生)

■ 申込 & 問い合わせ先 ■

さんかく岡山 岡山市北区表町三丁目14番1-201号 (火曜休館)
電話：086-803-3355 FAX:086-803-3344 E-mail:sankaku@city.okayama.lg.jp

●市民協働事業●主催 岡山市女性防火クラブ・岡山市

※「市民協働事業」とは岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」の登録団体等から提案された企画案をもとに市民グループと岡山市が協働して実施する事業です。