

“みんなにやさしい地域づくり”

認知症の方とのかかわり方

～理解を深めて支えあおう～

認知症は特別なものではなく、誰にでも起こり得る身近なもの

暴言・暴力・介護拒否・徘徊などの行動には実は理由があるのかもしれません。大切な人の気持ちを理解するために、理解を深めて支え合える地域をつくるために、認知症の方とのかかわり方のヒントを見つけてください。また、大切な人が認知症になったとき、相談できる場所があること、また認知症への理解を深めるための活動をしている団体についてご紹介します。

講師：石丸 信一 先生
特定医療法人万成病院
副看護部長

活動発表：北区サポリ会
認知症サポートリーダー



受講料無料

日程

1/26 (日)

時間

13：30～15：30

対象

高校生以上の方

定員

100名程度

締切

1/16 (木) 必着

【安全・安心ネットワークとは】

岡山市が進める安全・安心ネットワークとは、生活する地域を自分たちの力で守り育てるため、各種地域団体やグループの方々が幅広く連携し、「防犯」「交通安全」「防災」「環境美化」「地域福祉」「健康づくり」などの地域の課題解決に向けた取り組みを充実させて、より活発な活動を行うためのネットワークです。

そうだ!“アスレ”に行こう!

あなたの健康づくりをサポート!

ランニングマシン・エアロバイク・各種トレーニングマシンを完備!!

アスレチックコーナー

券売利用 一般**420円**

(65歳以上・障害者の方は210円)

アスレチックコーナー
こちらから



**会員
募集中!!**

講座のお申込・お問合せについて

お申込方法

来館・はがき・FAX・Eメールで受付

★締切日必着

ご記入いただくこと

1. 講座又はイベント名(コース名)
 2. 氏名(ふりがな)
 3. 年齢
 4. 郵便番号・住所
 5. 電話番号
- ※託児付講座や親子で参加する講座をご希望の方
6. お子様の氏名(ふりがな)
 7. お子様の性別
 8. お子様の生年月日

お申込にあたっての注意事項

必ずお読みください

- ※ 応募者多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ※ 締切後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ※ Eメール及びFAXでお申込みの際は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2~3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ※ **受講の可否は、締切後、はがきに内容を記載し、全員に郵送いたします。締切後2~3日を過ぎてもはがきが届かない場合は、お手数ですが、講座担当までご連絡ください。**
- ※ 講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※ 特例の講座以外中学生以下の方のお申し込みは受け付けておりません。
- ※ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

お問合せ先・アクセス方法

【開館時間】9:00~21:00 【休館日】毎月第3土曜日・年末年始(12/29~1/3)

公益財団法人岡山市ふれあい公社

北ふれあいセンター 講座担当

〒700-0071 岡山市北区谷万成二丁目 6-33

TEL:086-251-6500 FAX:086-251-6501

Eメール:k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【アクセス方法】

中鉄バス …「榎津口」バス停より徒歩約5分

JR 桃太郎線…「備前三門駅」より徒歩約20分

お車でお越しの方…北玄関前の立体駐車場をご利用ください。(収容台数 100台)

※時間帯により、満車になる場合があります。

できるだけ公共交通機関をご利用ください。

