

健康寿命延伸都市 フェスタ2018

入場無料
申込不要



健康市民おかやま21 (第2次)
推進キャラクター「ももちゃん」

日時 平成30年10月13日(土) 13:30~16:00

会場 岡山県医師会館 三木記念ホール (裏面に記載)
(住所: 岡山市北区駅元町19番2号)

13:00 開場 パネル展

13:30 開会オープニング OKAYAMA!市民体操

13:45 第1部 講演会

演題

社会参加がつむぐ、 『三方よし』の健康づくり

講師

東京都健康長寿医療センター 研究部長 藤原 佳典 氏

これからの
「健康市民おかやま21
(第2次)」の目指す姿



- これからの幸せな社会にし、幸せに生きる知恵袋
- 「仕事」の意味も「健康」の意味も歳と共に変わってくる
- 年齢とともに、活躍の舞台を変えよう!
「何歳まで働くべきか?」藤原佳典・小池高史 編著
社会保険出版社 より引用

14:40 第2部 健康づくり活動の実践報告

コーディネーター

四国医療産業研究所 所長 櫃本 真津 氏

◆健康市民おかやま21(第2次)の活動発表

報告Ⅰ 「イマ食改善プロジェクト事業」 発表 中国学園大学現代生活学部人間栄養学科 学生

報告Ⅱ 「小・中学校と連携した健康づくりの取り組み
～喫煙予防教室及びアルコールに関する授業～」 発表 中区健康市民おかやま21推進会

◆厚生労働省「健康寿命をのぼそう!アワード」受賞自治体の取り組み紹介

報告Ⅲ 「市民が『ともにすすめる』健康寿命の延伸」 発表 静岡県袋井市(第5回優良賞)

報告Ⅳ 「健康寿命延伸都市・松本」 発表 長野県松本市(第1回優秀賞)

16:00 閉会

パネル展

健康市民おかやま21(第2次)活動紹介

会場 岡山コンベンションセンター 2階

時間 10:00~

同日開催

アワード受賞自治体の取り組み紹介

会場 岡山県医師会館 三木記念ホール ロビー

時間 13:00~16:00

主催 岡山市・健康市民おかやま21推進会議

共催 スマート・ライフ・プロジェクト(厚生労働省) 後援 G20岡山保健大臣会合支援推進協議会

問い合わせ先 岡山市保健所 健康づくり課 TEL: 086-803-1263

健康寿命延伸都市フェスタ2018

会場のご案内



●講演会・実践報告・パネル展会場

岡山県医師会館 2階 三木記念ホール

(住所：岡山市北区駅元町19番2号)

●パネル展会場

岡山コンベンションセンター 2階

(住所：岡山市北区駅元町14番1号)

※岡山コンベンションセンターと岡山県医師会館は、連絡橋でつながっております。

電車でお越しの方

- ◆JR岡山駅中央改札口から徒歩約3分

お車でお越しの方

- ◆岡山空港から約30分/岡山ICから約20分

※近隣の有料パーキングをご利用ください（駐車券のサービスは、ございません）