

# 傾聴ボランティア養成講座

～ひとは誰でも誰かに「聴いてもらえること」を必要としています～  
 老いや病に直面した時、その思いを共感してくれる人（傾聴ボランティア）の支援があれば、  
 心の負担が軽くなり、生きる力がわいてきます。相手の話を「聴く」機会はたくさんあります。  
 全8回のこの講座を通して“傾聴”の意味を考えてみませんか？

- 【期 間】 平成29年5月27日(土)～平成29年7月9日(日)
- 【場 所】 西大寺ふれあいセンター 4階 第1・2研修室
- 【時 間】 10:00～12:00 他 【定 員】 30名
- 【受講料】 1,700円 【締 切】 5月17日(水)必着



※ 日程・時間・講師・場所などの詳しい内容は、裏面をご覧ください

- ※応募多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますのでご了承ください。
- ※締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ※Eメール及びFAXでお申込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2～3日経過しても連絡がない場合はお手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ※講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※受講をお申し込みいただく際の個人情報、講座運営上必要な資料作成（名簿、名札等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、講座講師への情報提供に利用させていただきます。
- ※受講の可否等は、申込締切日後に、はがきの裏面に内容を記載し、全員に郵送いたします。締切日から3、4日が過ぎてはがきが届かない場合は、お手数ですが、事業係までご連絡ください。
- ※ときめきプラザ会員は、「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

★お申し込み方法・お問い合わせ先★

来館または、はがき、FAX、Eメールで講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、**5月17日(水)必着**で下記までお申し込みください。

西大寺ふれあいセンター 管理事業係  
 〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目16-33 TEL 086-944-1800 FAX 086-944-1801  
 Eメール s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp ホームページ http://www.okayama-fureai.or.jp/

..... 講座申込書（FAX や来館でのお申し込みにご使用ください） .....

|            |              |          |     |   |   |   |
|------------|--------------|----------|-----|---|---|---|
| 講座名        | 傾聴ボランティア養成講座 |          | 申込日 | 年 | 月 | 日 |
| ふりがな<br>氏名 |              | 年齢       | 〒   |   |   |   |
|            |              | 住所       |     |   |   |   |
| TEL/FAX    |              | 携帯<br>電話 |     |   |   |   |

# 傾聴ボランティア養成講座

## カリキュラム

|   | 日にち          | 時間                  | 内容                                    | 講師                                       |
|---|--------------|---------------------|---------------------------------------|--|
| 1 | 5月27日<br>(土) | 10:00<br>～<br>12:00 | オリエンテーション<br>ワークショップ<br>「自己を知り、他者を知る」 | 「沢田の杖塾」 主宰<br>岡山県公立学校 学校カウンセラー<br>森口 章 氏 |
| 2 |              | 13:00<br>～<br>15:00 | ロールプレイ①<br>聴き方演習「聴くということ」             |  |
| 3 | 6月3日<br>(土)  | 10:00<br>～<br>12:00 | ロールプレイ②<br>「感情を聴く」                    | 臨床心理士<br>兒山 志保美 氏                        |
| 4 | 6月11日<br>(日) | 10:00<br>～<br>12:00 | ロールプレイ③<br>「寄り添うことと向き合うこと」            | 「沢田の杖塾」 主宰<br>岡山県公立学校 学校カウンセラー<br>森口 章 氏 |
| 5 | 6月24日<br>(土) | 14:00<br>～<br>16:00 | 講義<br>「高齢者の心理、<br>孤独と死の受容について」        | 臨床心理士<br>谷原 弘之 氏                         |
| 6 | 7月2日<br>(日)  | 10:00<br>～<br>12:00 | ロールプレイ④<br>「高齢者を想定演習」                 | 岡山市立岡山後楽館 学校カウンセラー<br>山口 修 氏             |
| 7 |              | 13:00<br>～<br>15:00 | ロールプレイ⑤<br>「高齢者を想定演習」                 |  |
| 8 | 7月9日<br>(日)  | 10:00<br>～<br>12:30 | ロールプレイ⑥<br>直前演習 仕上げ・質疑応答              | 「沢田の杖塾」 主宰<br>岡山県公立学校 学校カウンセラー<br>森口 章 氏 |

※講座の日程は変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

