

離乳食の本を見ても  
しっくりこない  
ママに届けたい!

質問timeを利用して  
疑問や不安を解消しましょう!

中期

後期

完了  
期

幼児  
前期

2人の男の子を子育て中の現役ママが教える  
「自分が知っておきたかったこと」

講師保有資格:離乳食・幼児食コーディネーター

# 離乳食・幼児食のアレコレ

各講座 50分 1000円

離乳食中期、後期、完了期、幼児食の  
進め方やポイントなどをお伝えします  
質問timeもあるので疑問に思っていること  
などもお聞きいただけます

離乳食も幼児食も教科書通りに  
いなくて当たり前  
教科書通りに進んでいる子の方が珍しい  
大人だって好き嫌いがあるし  
食べたい日、食べたくない日  
あたりしませんか?  
ポイントを押さえて無理せず  
進めていきましょう

お母さん、頑張りすぎなくても大丈夫