

ママと ベビー



のためのヨガ教室

ママはヨガで、ベビーはマッサージでリラックスタイム♪

9月2日(月)、19日(木)

初回半額

- ♣時間 : 10時30分~11時30分
※19日は13時30分~14時30分の部もあります。
- ♣対象者 : 産後1か月~1歳半頃までの親子
- ♣参加費 : 1,000円/回
※帝王切開のママは3か月~
- ♣定員 : 8組(予約優先)
- ♣持ち物 : ママ&ベビーの飲み物・タオル、バスタオル等ベビー用の敷物



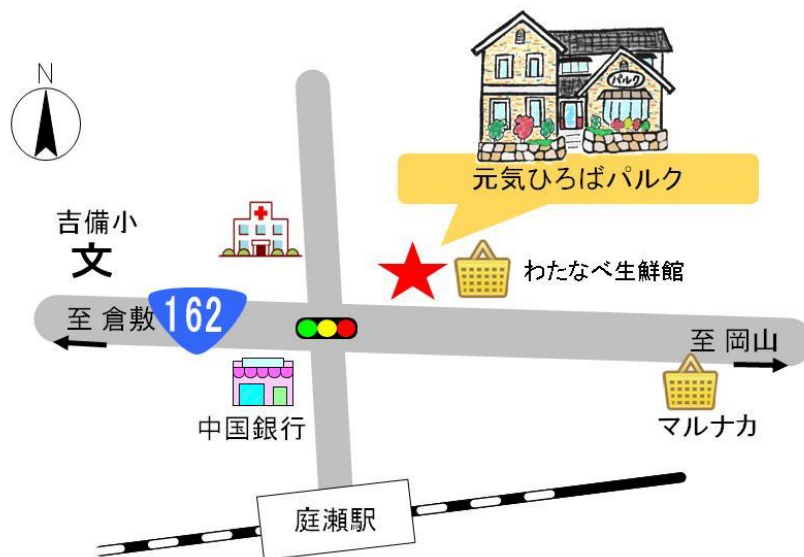
ホームページ、Facebook
「元気ひろばパーク」
からもご予約可

- ♪更衣室、ストレッチマット有
- ♪動きやすい服装でお越しください。
- ♪開始10分前までにお越しください。

ご予約・お問合せ

元気ひろばパーク (NPO 法人元気寿命を創造する会)
☎ 086-292-2176 ※8:30~17:30 土日祝除く
岡山市北区平野912-1 (わたなべ生鮮館庭瀬店さん西隣)

※裏面地図有り



Facebook「元気ひろばパーク」で検索！！

☆親子クラブ等への講師派遣も承ります。お気軽にご相談ください