

# ひだまりKIDS



子育てで困っていることを話してみませんか。よくに  
解決はできなにかもしれないけれど、「思わぬところこ  
ントが得られるかもれません。  
お母さんと子どもはもろろん、その兄弟も含めてみんなこ  
つながりや...仲間づくりを目指します。  
地域とのつながりを密にして、ひりこはなく、こまの  
大人の目で子どもを見守り、こまげられようになりた...  
その願、という可。

- 対象者：障がい児(者)を育てている保護者、支援者  
(北区中央管内やその近隣)
- 活動場所：大元公民館(岡山市北区大元上町10-31)
- 活動日時：例会(月1回程度 日時に...はお問い合わせください)
- 会費：イベント時に参加費100円程度
- 内容：
  - 語り合い聴き合いの会
  - 季節ごとの行事(クリスマス会 etc)
  - わらべうたの会
  - お母さんのランチ会

ひだまりでしま、こりして、まきは肩の力を抜きましょう。  
そして次の元気をチャージしましょう!

お問い合わせ先 北区中央保健センター  
086-803-1265