

ほっとステーション

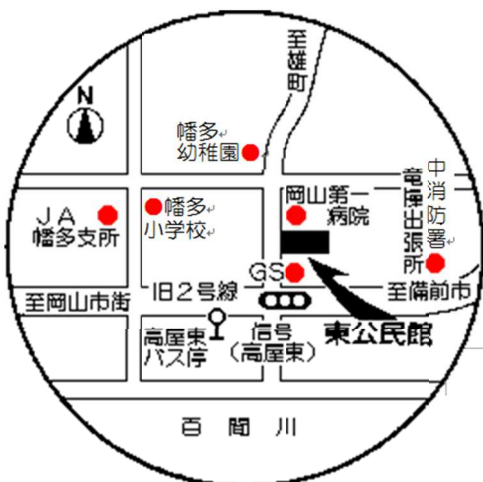


.....
お茶やお菓子をいただきながら、お互いの悩みや気持ちを語り合う座談会です。障がいとともに生きる上での悩みや葛藤を家庭だけで抱えこまない為に、さまざまな人たちの愛と理解でつながっていったらと考えています。心の中を語ることで次の一歩につながっていく、そんなステーションを目指しています。 【申し込み不要・参加無料】
.....

活動日時：7月5日（金）、9月6日（金）、11月1日（金）、
1月10日（金）、3月13日（金）
午前10時から12時まで

対象者：障がい児（者）を育てている保護者・支援者等
（竜操中学校区やその近隣にお住いの方の参加が多いですが、
岡山市に在住もしくは在勤の方であればどなたでもご参加いただけます。）

活動場所：岡山市立東公民館（岡山市中区高屋344-1）



問い合わせ先… 岡山市立東公民館

住 所：岡山市中区高屋344-1
電話番号：（086）271-1911
開館時間：午前9時半～午後9時
（日曜は午後5時閉館）

休 館 日：水曜日、祝日（祝日が水曜日と重なった場合は翌木曜日も休館）、
年末年始（12/28～1/4）