

# 「ほっとほっと」

## （発達障害をテーマとする会）

他所の公民館の勉強会で知り合った保護者同士で、「近くにも集まれる場が欲しい」「問題は毎日起きているので、早めに対応する為に」「都合が合った時いつでも来られるように」と、平成 20 年に発足し、毎月 2 回のペースで活動しています。

現在参加者は少なめですが、その分じっくりと話すことができます。傾聴、カウンセリングのスキルを活かして、発達障害以外の悩みに対応することもあります。

まずは、子どもを支えるお母さんが元気になれるよう、ほっとできる場所であり、わかりあえる仲間の存在は心強く、さらに、より良い人生になるようなエッセンスもプラスしています。

当初は小学生だった子ども達は、一般企業で働く大人になり、20 代、40 代の社会人の保護者、孫が中 2 というおばあちゃん。そして 50 代の当事者、と多彩な状況の情報交換をしながら、茶話会をしています。

まずは「ほっと」しにいらして下さい。

活動日時	第 2・4（火） 10 時～12 時
場 所	旭東公民館（岡山市東区西大寺松崎 310-1）
対象者	どなたでも
対象地域	市内全域
活動内容	茶話会
連絡先	旭東公民館 ☎086-943-1154
会 費	お茶代として参加費 100 円