



「あんだんて」とは…??
「ゆっくりあゆむ」という意味。
おやこクラブ活動・岡山市(保健所)などからの情報が詰まった、
おやこクラブ会員により手作りされた情報誌です。
乳幼児を子育て中の方や地域の方に向けて発信しています。

発行者：岡山市おやこクラブネットワーク
岡山市保健所
担当：東区はなブロック
発行：令和元年9月

◆東区はなブロック活動テーマ◆

スクスク育つ心とからだ ～広げよう 友達のわ～



今回は、東区はなブロックのさまざまな活動の様子を紹介します。
季節の行事を楽しんだり、地域の方とふれあったりと、親子で楽しい時間を過ごしています。また、講師の先生をお招きして、普段親子ではなかなか味わえない貴重な経験ができることもおやこクラブの楽しみの一つです。

【旭川荘であそんだよ】



旭川荘で自由に遊び、
絵本の読み聞かせや
キッズヨガも親子で
一緒に楽しみました。

リフレッシュ
できました!!

【ふれあいクッキングをしたよ】

講師の先生に来ていただき、パンと
デコレーションケーキを作りました。
コネコネしたりクリームを絞ったり…。



自分たちで
作ったものは、
格別においし
かったです!!

【七夕会とお誕生日会をしたよ】



みんなで浴衣や甚
平を着て七夕会を
しました。お誕生
日会では、手作りの
カードとプレゼント
を用意して、
みんなでお友だち
の誕生日をお祝い
しました。

【みんなでパフェを作ったよ】



お別れ会でパフェ
を作りました。
「自分でやりたい
!!」という気持ち
を大切に、自由に
盛り付けをして、
楽しい思い出を作
りました。

【じゃがいも堀りをしたよ】



幼稚園のお兄さんお姉
さんと一緒に、地域の畑で
じゃがいもを掘りました。
大きなお芋がいっぱい採
れてうれしかったです。



【ぷーさん文庫さんが来てくれたよ】

人形劇や手遊び、絵本の読み聞かせをしていただき
ました。本物の青虫を見たり、かわいいちょうちょ
を指につけてもらったりと、絵本の世界をたっぷり
楽しみました。



0歳の赤ちゃんから、5歳のお兄
ちゃんお姉ちゃんまでが一緒に楽
しめるような活動を工夫しながら
考えています。

地域の方や講師の先生の力を借りたり、
のんびり茶話会をしたりするなど、親
の負担を少し減らして親子でしっかり
楽しむことも大切かなと思います。

「おやこクラブ」ってなあに？

おやこクラブとは、子どもたちの健やかな心と体を育てるために、0歳～就園前までのお子さんのいる保護者同士が子育ての喜びや悩みを共有しながら親子の仲間作りをすすめていくクラブです。

季節の行事や座談会、地域の方とのふれあいなど、各おやこクラブごとに様々な活動をしています。

おやこクラブに参加したい方や興味のある方は、お住まいの地区の保健センターへぜひお電話してみてください！



おかやま子育て応援サイト
「こそだてぼけっと」
おやこクラブの情報や活動

～東区はなブロック（東区管内）の紹介～

地区名	ふりがな	会の名称	活動日	活動場所
豊	とよ	ひまわりクラブ	月2回程度	豊コミュニティハウス
政田	まさだ	ひまわりクラブ	月2回程度	政田コミュニティハウス・ 上南公民館
可知	かち	ひよこクラブ	月1回～2回	可知コミュニティハウス
千種	ちくさ	カンガルークラブ	月2回程度	万富公民館
西大寺・西大寺南・雄神	さいだいじ・さいだい じみなみ・おがみ	はとぼっぼ	月1回～2回	東区保健センター
幸島・朝日・大宮	こうじま・あさひ・ おおみや	幸草会	月1回	山南公民館
太伯	たいはく	小鳩会	月1回	太伯コミュニティハウス
開成	かいせい	ぼけっとクラブ	月2回程度	開成コミュニティハウス・ 上南公民館・金田分館など
浮田・平島・御休・角山	うきた・ひらじま・ みやす・つのやま	にこにこクラブ	月1回～2回	浮田ふれあいプラザ
芥子山	けしごやま	けしっこクラブ	月2回程度	旭東公民館など
古都	こず	ありんこクラブ	第1火曜日・第3木曜日	古都コミュニティハウスなど
江西	こうさい	クローバーくらぶ	月1回程度	瀬戸公民館など
城東台	じょうとうだい	わんぱくキッズ	月1回	城東台西集会所

※東区はなブロックメンバー※



※保健師さんからのメッセージ※

おやこクラブは、地域の状況に合わせて様々な活動を行っています。これから暮らしていく地域で、子ども達がおやこクラブの活動を通して経験を重ね、お友達と共に成長し合っていく姿はとても素敵です。保護者のみなさんにとっても、安心して子育てができる居場所になればと思っています。
興味のある方は、ぜひ一度ご見学ください。

○入会・内容についてのお問い合わせ先○

岡山市保健所健康づくり課	TEL：086-803-1264
北区中央保健センター	TEL：086-803-1265
北区北保健センター	TEL：086-251-6515
北区北保健センター御津・建部分室	TEL：086-722-1114
中区保健センター	TEL：086-274-5164
東区保健センター	TEL：086-943-3210
南区西保健センター	TEL：086-281-9625
南区南保健センター	TEL：086-261-7051

次号の「あんだんて」は、南区西そらブロックが作成します。