

新型コロナウイルス感染拡大防止について

岡山県では、6月末から7月初めにかけて新規感染者0という日もありましたが、7月中旬頃から感染拡大が続いています。今後の状況によっては、講座の中止や延期を行うことがあります。中止や延期が決まり次第、ホームページでお知らせします。ご不明の場合は、直接公民館にお問い合わせください。

なお、8月20日から9月12日までの間は、平日の開館時間が午前9時30分から午後8時まで(日曜日の時間変更はありません。)となりますのでご了承ください。
妹尾公民館ホームページ→



「いきいきスクール」

早めに取り組む明るい終活

終活とは何か、終活するメリット、終活でやるべきこと、終活を行う際の注意点等についてお話していただきます。

- ◆日時 9月14日(火) 13:30~15:00 ◆定員 24名(先着)
- ◆場所 妹尾公民館 講座室(2階)
- ◆講師 金融広報アドバイザー 鶴田 宣子さん



「いきいきスクール」・「シニア安心講座」合同開催

キャッシュレス社会がやってくる！～違いを知ってかしこく使おう～

キャッシュレス化が進んでいますが、年齢が高いほど、利用率は低い現状があります。キャッシュレス決済にはどのような種類があり、どのように利用するとよいかについてお話していただきます。

- ◆日時 11月5日(金) 13:30~15:00 ◆定員 24名(先着)
- ◆場所 妹尾公民館 講座室(2階)
- ◆講師 金融広報アドバイザー 磯邊 崇さん



6月に予定していた講座です。その際申し込まれた方も、再度お申し込みください。

日常にちょっと防災

立春から数えて二百十日目は、昔から台風の多い日もしくは風の強い日と言われています。現在ではちょうど9月1日の頃になります。この日は「防災の日」で、関東大震災の起こった日としても知られています。この機会に、避難の際の非常持ち出し品やお部屋の地震対策などを、ご家族で確認されてはいかがでしょうか。なお、自治体や気象庁のHPから、観測情報や河川カメラを見ることができます。情報収集にお役立てください。

※9月1日に予定しておりました「チャレンジ! BOUSAI」は中止となりました。



おもちゃの病院

動かなくなったり、故障しておもちゃ箱で眠ったりしているおもちゃはありませんか。おもちゃの病院のお医者さんが診察して修理してくれます。

- ◆日時 9月18日(土) 10:00~12:00
- ◆対象 乳幼児家族10組程度
- ◆場所 妹尾公民館 講座室(受付) ◆治療費 無料
- ・診てもらえるおもちゃは1家族2個までです。修理に時間がかかりますので、遅くとも11時頃までにはおもちゃをお持ちください。
- ・コンピューターゲーム、エアガン等は対象外です。
- ・治療費は無料ですが、修理に必要な部品等は実費が必要になります。
- ・電池で作動するおもちゃは、新しい電池を持って来てください。
- ・取ってしまった部品、説明書や外箱があれば、持って来てください。
- ・機種や状態によっては、修理に時間がかかり、当日お返しできない場合があります。その場合、修理後、公民館に取りに来ていただくことになります。(公民館から連絡をします。)



発行
妹尾公民館
岡山市南区箕島 1025-1

<TEL&FAX>
(086)282-4747



公民館 ロビー展

- ・水彩画クラブ(2階) 8月2日(月)~9月6日(月)
- ・グループホームみらい(1・2階) 10月1日(金)~10月15日(金)
- ・陶芸(1階) 10月17日(日)~10月22日(金)

9月 主催講座と地域行事のご案内

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 いこいの家	3 井戸マップ 市民健康講座	4 災害ボランティア基礎講座
5	6 パソコン教室	7 	8	9 いこいの家	10 源氏物語を読む	11 パソコン教室 福祉音楽はるべ
12 	13 丈夫で長生き企画会議 パソコン教室	14 シニア安心講座	15	16 いこいの家 おはなしひろば	17	18 パソコン教室 パソコン相談室 おもちゃの病院
19 第11回 体力測定大会	20 敬老の日	21 	22	23 秋分の日	24 	25 園芸ボランティア 福祉音楽はるべ さんかくウィーク(講演) 自転車乗り方教室
26 妹尾塾 筆とフルート	27 ノルディックウォーク	28 環境部会定例会議	29	30 いこいの家		

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1 井戸マップ 市民健康講座	2
3	4 パソコン教室 (スマホ)	5 	6	7 いこいの家	8 源氏物語を読む	9 パソコン教室 福祉音楽はるべ
10 	11	12	13	14 いこいの家	15	16 パソコン教室 パソコン相談室
17	18 丈夫で長生き企画会議 パソコン教室 (スマホ)	19	20	21 いこいの家 おはなしひろば	22	23 園芸ボランティア 福祉音楽はるべ
24 妹尾塾 落語	25 環境部会定例会議	26	27	28 いこいの家	29	30

令和3年度公民館展の中止 館展実行委員会等で検討を行った結果、令和3年度の公民館展は中止となりました。来年こそはコロナが収まり、公民館展が実施できることを願っています。

地域のお知らせ

定例相談所(行政相談)
日時 9月9日(木) 13時~15時
10月28日(木) 13時~15時
会場 両日とも妹尾地域センター(旧支所)

第11回 体力測定大会

妹尾学区安全安心ネットワーク協議会 主催
妹尾学区体育協会 共催
◆日時 9月19日(日) 受付10:30まで
9時~11時の時間内で測定してください。
◆会場 妹尾小学校 道義高揚会館(体育館)
◆参加資格 小学生以上の方
◆服装等 体育館用の靴、運動のできる服装
マスク
◆問い合わせ 妹尾学区体育協会
佐藤信夫さん(090-3376-0945)

自転車乗り方教室

妹尾学区安全安心ネットワーク協議会
交通安全部会主催
◆日時 9月25日(土) 10時~ 受付9:30~
◆会場 妹尾小学校(雨天時は南署員による講習会)
◆どなたでも参加可。申込不要
◆問い合わせ 矢吹滋道さん(090-2294-7405)

箕島地区クリーン作戦は、県道クリーン作戦実施の場合は行います。箕島敬老会は、昨年に引き続き、中止となります。

※「地域のお知らせ」は、8月中旬時点で、地域から提供いただいた情報を掲載しています。今後のコロナ感染状況等により中止・変更の場合もあります。

クラブ講座紹介 水墨画

水墨画の基本描法を教えていただきながら季節の植物、風景、動物等を各々描き、皆で合評し、楽しめます。
水墨画は上手、下手に関係なく、それぞれに味わいがあり、また、墨一色なのに、濃淡、かすれ、にじみなどの技法で、多彩な表現ができ、奥深いものがあります。

雪舟を生んだ岡山です。未経験の方もチャレンジしてください。ご参加、お待ちしております。

日時 第2・4(月) 13時~15時
講師 則武 一女(清苑)先生
受講料 月1,000円(2回分)
コピー代として月100円弱
準備物 すずり・墨・筆・水入れ等
※見学や入会を希望される場合は、公民館にご連絡ください。

パソコン教室

ITボランティアグループ 愛茶(アイティー:IT)クラブせのお

◇出張スマホ教室◇ 協力:ドコモショップ古新田店

第1回:カメラをもっと使いこなそう~撮影後の管理~

◆日時 10/4(月) 10:00~11:00

第2回:ラジオや音楽を楽しもう

◆日時 10/18(月) 10:00~11:00

第3回:健康管理をしよう

◆日時 11/15(月) 10:00~11:00

「出張スマホ教室」の受講料は無料です。講師はドコモの方ですが、他社のスマホでも受講できます。お持ちでない方用に貸出機も準備いたします。各回定員は7名です。

グーグルを使ってスマホとPCを連携させよう

10/1(金)締切

◆日時 10/9、16(土) 10:00~12:00

◆内容 スケジュール管理をしてみよう。

◆参加費 500円 ◆定員 10名

年賀状を作ろう①

10/24(日)締切

◆日時 11/1、8(月) 10:00~12:00

◆内容 ネットからイラストを入れて、ワードで年賀状を作ります。

◆参加費 500円 ◆定員 10名

年賀状を作ろう②

10/29(金)締切

◆日時 11/6、20(土) 10:00~12:00

◆内容 ワードの差し込み印刷を使って、年賀状を作ります。

◆参加費 500円 ◆定員 10名

●パソコン教室の申込方法●

公民館窓口、電話で受付をします。
9月6日(月)より申込受付を開始します。
申し込みは先着順となります。

パソコン相談室

9月18日(土)、10月16日(土)

13:30~15:30

申込・参加費は不要です。

丈夫で長生き せのお・みしま 健康講座 ノルディックウォーク in 妹尾・箕島

ノルディックポールを両手に持って、ウォーキングを楽しみませんか。芳塘園(妹尾緑道公園)片道約300mを歩いて往復しましょう。

●日時 9月27日(月)10:00~12:00
(9:40~受付開始)

●集合場所 妹尾地域センター2階大会議室

●定員 先着20人

●参加費 ひとり50円(保険代)、ノルディックポールをお持ちでない方は有料(300円)で貸し出ししますので、事前にお申し込みください。

●持ち物 ノルディックポール、飲み物、帽子、タオル、マスク

※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

●申込 参加費を添えて、9月17日(金)までに妹尾公民館へ

園芸ボランティア募集

原則毎月第4土曜日
10時~12時、公民館の花壇やプランターの手入れなどを行っています。お花の植え替え等、興味のある方は妹尾公民館へ。



妹尾公民館南側のゴーヤやフウセンカズラがぐんぐん伸びました。大きなヘチマもできています。

井戸・史跡見て歩き まちしるべを歩こう

妹尾公民館井戸マッププロジェクトのメンバーと妹尾地区に設置された“まちしるべ”を歩いて巡りませんか。およそ7kmのコースです。

◆日時 11月6日(土) 9:00~12:00

◆集合場所 妹尾公民館

◆参加費 ひとり50円(保険代)

◆持ち物 飲み物、帽子、タオル、マスク
※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

◆申込 保険代を添えて10月1日(金)~10月30日(土)までに妹尾公民館へ

さんかくウイーク2021公民館行事

あなたのことがわからない!

脳の男女差から考える

~「分かつ」から「認める」へ~

男女の意識や行動の違いを、脳のつくりや働きの違いから考えます。脳科学の視点から、「なんでそうなるの?」と分かつとするよりも、「そうなんだ」と認めることも、お互いを理解するひとつの方法。クイズを織り交ぜた分かりやすく楽しいお話です。

◆日時 9月25日(土) 13:30~15:00

◆場所 妹尾公民館(講座室)

◆講師 川崎医療福祉大学教授 保野 孝弘さん

◆定員 24名(先着)

※6月に予定していた講座です。その際申し込みされた方も、再度お申し込みください。

おほなしひろば

お話ボランティアさんが、絵本を読みます。

●日時

9月16日(木)10:00~11:00

テーマ「だいすき!

おじいちゃん おばあちゃん♪」

10月21日(木)10:00~11:00

テーマ「もうすぐ ハロウィン!」

●対象 幼児とその保護者 ●参加費 無料

●申込 開催日の3日前までに妹尾公民館へ

集って 笑って 元気になる場

いこいの家に参加しませんか

“いこいの家”では、頭の体操をしたり、おしゃべりしたりしています。お気軽にご参加ください。

◆日時 原則 毎週木曜 9:30~12:00

◆場所 妹尾公民館 1階 美術工芸室

◆参加費 月200円

※初めて参加される方は、事前に妹尾公民館へ参加の申し込みをお願いします。

地域の井戸・史跡見て歩き(妹尾・箕島周辺見所絵図より)

④《砂場の井戸》

場所:箕島

箕島神社の西に位置し、平成18年頃まで飲料水として使用していた。昔は興除からも多くの人が水を汲みに来ていた。年に一度「井戸替え」を盆過ぎに行っている。



妹尾塾

- 会場 西ふれあいセンター3階ふれあいホール
 - 参加費 無料 ●定員 先着60名
 - 申込 ご来館または、電話で妹尾公民館へ
- ※毎回、事前申し込みが必要です。
※詳しくは、公民館窓口のちらしをご覧ください。

箏とフルーツの癒しの調べ

- 日時 9月26日(日)13:30~15:30頃
- 演者 「箏&フルーツアンサンブル 愛夢」
- 申込 9月2日(木)~

爆笑落語共演会Ⅳ

- 日時 10月24日(日)13:30~15:30頃
- 演者 噺の会じゅげむ岡山支店
- 申込 10月4日(月)~

※8月に申し込みされた方も、お手数ですが再度申し込みをしてください。

令和3年度市民健康講座 申込不要

- 主催 せのお病院・妹尾公民館
共催 妹尾学区安全・安心ネットワーク協議会
- 9月3日(金) 14時~15時
「ロコモティブシンドロームについて」
理学療法士 石原 大資さん
- 10月1日(金) 14時~15時
「みんなで知ろう~脳卒中の症状・FAST~」
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
梅田 みちるさん
- 11月9日(火) 14時~15時
「糖尿病について」
市民病院 糖尿病医師 梶谷 展生さん
- ※テーマ等が変更になる場合があります。

公民館からのお知らせ

■フェイスブックをご覧ください■

妹尾公民館では主催講座や日々の出来事等をフェイスブックに掲載していますので、ご覧ください。ホームページのトップページからもご覧いただけます。



■妹尾公民館の資源化物回収■

- 【回収日時】公民館開館日の月・火・木・金(祝日を除く) 9時~12時
- 【回収品目】空き缶、空き瓶、蛍光管、発泡トレイ、透明食品トレイ